

### MUTMACHER

*Ich muss erst einmal mit mir Selber zurecht kommen, das ist ganz schön schwer und braucht seine Zeit.*

*Dankbar und Zufriedenheit, dazu bin ich immer bereit.*

*Wenn ich glücklich bin, habe ich die Liebe.*

*Ich liebe, wenn ich glücklich bin.*

*Glücklich einschlafen und gesund aufwachen.*

*Nimm dir die Ruhe, die du brauchst und suche dir deinen Rückzugsort.*

*Dort bist du ungestört und keiner kommt herein.*

*Keine Angst haben vor der Krankheit. Gesundheit weiß man dann zu schätzen.*



*Ich fühle mich sehr wertvoll.*

*Jeder Mensch ist wertvoll.*

*Ich fühle mich sauwahl.*

*Wenn du einschlafen kannst, kehrt Ruhe ein und du kannst dich erholen ohne Streit und Krieg. Du weißt, in Zukunft passiert so was nicht mehr.*

*Das Leben passiert und Erfahrungen machen dich stärker für die Zukunft.*

*Lösungen sind optimal.*

*Manchmal weiß man nicht warum.*

*Manche Probleme lösen sich von selber auf, man hat sich die Nacht um die Ohren geschlagen.*

*Man liebt das Leben.*

*Mit der ganzen Familie nochmal zusammen sein.*

PROJEKT KRIEG UND FRIEDEN

## Das Friedensdorf

„Es ist doch der Friede, den man einfach rausträgt, indem man freundlich zu anderen ist, indem man hilfsbereit, indem man einfach so emphatisch ist. Grundwerte, die Grundwerte sein sollten, immer, die aber manchmal im Gewusel des Alltages ein bisschen verloren gehen. Wo sich aber jeder mal wieder dran erinnern kann, wie schön das doch ist, den Kontakt miteinander zu haben.“



„Frieden ist auch das Friedensdorf für mich, dieser Prozess, man hilft sich gegenseitig. Allerdings würde ich Frieden auch immer sehr persönlich sehen.“



„Wir können das Ganze auch global sehen, wo man sagt, Frieden muss es zwischen Ländern geben, zwischen den Staaten. Allerdings ist es auch der Friede, den man mit sich selbst schließt, den man mit sich selbst findet.“



„Frieden ist eigentlich recht simpel, ein kurzes Wort nur mit so einer wichtigen Bedeutung und vielleicht, wenn man so auf die Welt blickt, gar nicht so einfach.“

### Lebenswunsch:

Das muss was großes und ungeheuer Wichtiges sein. Dass man lebt. Glücklich und zufrieden sein.... friedlich versterben dürfen ohne künstlich verlängertes Leiden im eigenen Rückzugsort. Nie wieder Sorgen haben. Gesund leben können. Zufriedene Menschen führen keine Kriege.



PROJEKT KRIEG UND FRIEDEN

## Demokratie

### Frau Hackl:

„Mitbestimmung! Alles im Rahmen der Verfassung. Meine Leseweise darf andere nicht ausschließen.“

### Frau Gajewski:

„Demokratie kann man meiner Meinung nach nur verstehen, wenn man den Unterschied kennt zwischen Diktatur und Demokratie.“

### Frau Nowoczin:

„Gegenseitiges Verständnis. Die Freiheit haben, was ich machen kann, keine Einschränkungen zu haben.“

### Frau Schmidt:

„Freiheit und große Akzeptanz, man muss jeden Menschen so akzeptieren wie er ist. Das Volk regiert!“

### Frau Müller:

„Demokratie ist ein Stück Freiheit. Ich kann machen, was ich möchte, lass sein, was ich möchte. Die Menschen, die den Krieg gesehen und erlebt haben, müssten eine größere Toleranz haben...“

### Frau Hoffmann:

„Zuhören!“

### Herr Gilles:

„Die Meinung verstehen, auch, wenn es was anderes ist. Das große Glück, seine Meinung leben zu können.“

### Frau Wolbring:

„Das man nicht weiß was kommt ist gut, sonst könnte man nicht leben.“

### Frau Dresing:

„... die müssten wissen, was fehlende Demokratie bedeutet. Eine eigene Meinung vertreten.“

### Frau

**Adygesalova:**  
„Man muss sich verstehen. Aussprechen, was Du willst.“



GLEICHBERECHTIGUNG HOCHACHTUNG GEMEINSAMKEIT  
VIELFALT WAHLFREIHEIT CHANCENGLEICHHEIT DEMUT

PROJEKT KRIEG UND FRIEDEN